

## So sind Sie mit dem Rollator sicher in Bussen und Bahnen unterwegs *Travelling safely with a walking frame by bus and train*



- 1** Kippen Sie den Rollator beim Einsteigen vorn leicht an.

*Tilt the walking frame slightly forward when getting on a vehicle.*



- 2** Halten Sie sich fest und schieben Sie die hinteren Räder nach.

*Hold on tight and push the back wheels forward.*



- 3** Suchen Sie sich einen Sitzplatz und stellen Sie die Bremsen des Rollators fest.

*Look for a seat and apply the walking frame breaks.*



- 4** Möchten Sie aussteigen, drücken Sie bitte rechtzeitig auf den Halte-Knopf.

*If you wish to get off, please press the stop button in good time.*



- 5** Vorsicht, wenn Sie vorwärts aussteigen. Die Vorderräder können zwischen Fahrzeug und Bordstein rutschen.

*Be careful when getting off while facing forward. The front wheels could slip between the vehicle and the platform.*



- 6** Rückwärts aussteigen ist sicherer.

*It's safer to get off the vehicle facing backwards.*



- 7** Halten Sie sich bitte fest und steigen Sie aus.

*Hold on tight and get off the vehicle.*



- 8** Stellen Sie sich sicher mit beiden Beinen auf den Weg. Erst dann holen Sie den Rollator nach.

*Stand with both feet securely on the platform. Then grip your walking frame.*