

So sind Sie mit dem Rollator sicher in Bussen und Bahnen unterwegs *Travelling safely with a walking frame by bus and train*



- 1** Kippen Sie den Rollator beim Einsteigen vorn leicht an.

Tilt the walking frame slightly forward when getting on a vehicle.



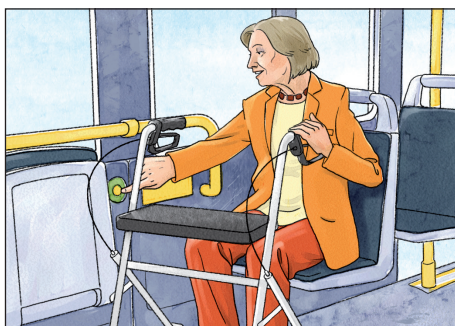
- 2** Halten Sie sich fest und schieben Sie die hinteren Räder nach.

Hold on tight and push the back wheels forward.



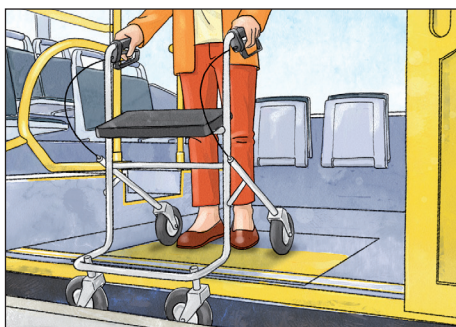
- 3** Suchen Sie sich einen Sitzplatz und stellen Sie die Bremsen des Rollators fest.

Look for a seat and apply the walking frame breaks.



- 4** Möchten Sie aussteigen, drücken Sie bitte rechtzeitig auf den Halte-Knopf.

If you wish to get off, please press the stop button in good time.



- 5** Vorsicht, wenn Sie vorwärts aussteigen. Die Vorderräder können zwischen Fahrzeug und Bordstein rutschen.

Be careful when getting off while facing forward. The front wheels could slip between the vehicle and the platform.



- 6** Rückwärts aussteigen ist sicherer.

It's safer to get off the vehicle facing backwards.



- 7** Halten Sie sich bitte fest und steigen Sie aus.

Hold on tight and get off the vehicle.



- 8** Stellen Sie sich sicher mit beiden Beinen auf den Weg. Erst dann holen Sie den Rollator nach.

Stand with both feet securely on the platform. Then grip your walking frame.